

# Ich bin wichtig

## Gruppenangebot für Kids mit Eltern in seelischen Krisen

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil bzw. mit Eltern in seelischen Krisen.

„Ich bin wichtig“ bietet Kindern Raum, Zeit und Aufmerksamkeit für sich, ihre Sorgen, Interessen und Bedürfnisse. Sie machen die Erfahrung, „ich bin nicht alleine mit meinen Erlebnissen! Anderen Kindern geht es mit Mama, mit Papa ähnlich. Für meine Gefühle brauche ich mich nicht zu schämen. Ich kann für mich aus der Situation auch etwas lernen.“ Die Kinder sprechen darüber, wie es ihnen in der Familie geht, was ihnen hilft, was sie belastet. Sie können so viel erzählen, wie sie möchten.

Von einer erfahrenen Fachkraft werden die Kinder über psychische Krankheiten informiert und ihre Fragen beantwortet.

Darüber hinaus geht es in der Gruppe auch darum, bei Spiel und gemeinsamen Erlebnissen Neues zu entdecken und gemeinsam Spaß zu haben.

- 14-tägig freitags von 16.00 – 18.00
- Gruppenstart am 08. November 2024
- Kinder im Alter von 7 – 12 Jahren
- Voraussetzung, dass die Eltern Krankheitseinsicht haben und der Gruppenteilnahme ihrer Kinder zustimmen
- Keine Teilnahmegebühren



### Anmeldung:

KJF Erziehungs-, Jugend- und  
Familienberatung  
Telefon 08221 - 206780  
[eb.guenzburg@kjf-kjh.de](mailto:eb.guenzburg@kjf-kjh.de)

**Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024**