

Vortrag

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen



Guter Kinderschlaf wirkt sich auf die ganze Familie und viele Bereiche des Lebens entspannend aus. Kinder auch beim Thema Schlaf bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten ist eine wichtige Grundhaltung.

Im Vortrag erfahren Sie:

- Grundlagen über Baby- und Kleinkindschlaf
- Faktoren, die das Schlafen beeinflussen
- Tipps für einen guten Tages- und Schlafrhythmus

kostenfrei

Sa. 15.02.25 | 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Familienstützpunkt Süd, Nelkenstr.18, Kissing



Referentin: Katrin Demharter

**Pädagogin M.A., zertifizierter Schlafcoach für Babys und Kleinkinder,
Mutter mit vielfältigen Erfahrungen zum Thema**



Anmeldung und Information beim

Familienstützpunkt Süd:

Tel: 08233-795177

familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de



Folgeangebot der Referentin

bei Interesse:

**persönliche Fallbesprechung in der
Kleingruppe(mit Kostenbeitrag)**

Sa. 22.02.25 | 10-12 Uhr



Kinder- und Jugendhilfe
Wittelsbacher Land