

Wir
machen
Mut zum
Leben

KJF

Soziale Angebote
Nordschwaben



**Jubiläumsbroschüre der
KJF Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung
Landkreis Neu-Ulm**

50
Jahre

**KJF Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung
Landkreis Neu-Ulm**



Vorwort	3
Grußworte	4
Infos für Familien	6
Chronik	10
Veranstaltungen Kinder	11
Gruppenangebote Kinder	19
Veranstaltungen Familien	23
Veranstaltungen Eltern	27
Infos für Fachkräfte	43
Veranstaltungen Fachkräfte	44
In eigener Sache, Spenden	47



Weitere Informationen und Angebote:

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/
50jahre-neu-ulm
oder scannen Sie einfach
den QR-Code



Vorwort

Niederschwellige Beratungsangebote sind für Familien in Krisen häufig erste Anlaufstellen. Nicht nur Eltern können sich an eine Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle wenden, sondern auch Kinder und Jugendliche haben einen eigenen Anspruch auf Beratung, auch ohne Wissen der Eltern. So sind Erziehungsberatungsstellen ein unerlässlicher Bestandteil im Hilfesystem und übernehmen eine wichtige Rolle im Kinderschutz.

Gesellschaftliche Herausforderungen, wie die Folgen der Corona-Pandemie, Kriege, Radikalisierung oder die Klimakrise, aber teilweise auch persönliche Erfahrungen, wie eine konflikthafte Trennung von Eltern, Mobbing oder der zunehmende soziale Druck, können Kinder und Jugendliche belasten. Sie fühlen sich dann möglicherweise machtlos, ohnmächtig oder wie gelähmt und zeigen dies auf unterschiedliche Weise. Gerade dann möchten wir Kinder, Jugendliche, aber auch ihre Eltern und Fachkräfte ermutigen, ihnen Hoffnung vermitteln und sie unterstützen.

Unser 50-jähriges Jubiläum möchten wir zum Anlass nehmen und den Familien im Landkreis ein Geschenk machen. Mit vielfältigen und bunten Angeboten wollen wir Kinder, Jugendliche und Eltern stärken, ihre psychische Gesundheit fördern und vor allen Dingen Mut machen.

Ein herzliches Dankeschön gilt an dieser Stelle allen Kooperationspartnern und Spendern, die ein so vielfältiges Jubiläumsprogramm durch unterschiedliche Formen der Unterstützung ermöglichen! Wir bedanken uns außerdem bei der Landrätin Eva Treu und dem Landkreis Neu-Ulm für die tolle Zusammenarbeit und natürlich bei allen Familien für das Vertrauen, das sie uns schenken.

Sabine Grau
Leitung der KJF Erziehungs-,
Jugend- und Familienberatungsstellen
im Landkreis Neu-Ulm

Maria Schiefele
KJF Soziale Angebote Nordschwaben
Leitung ambulante Angebote
Landkreise Dillingen, Günzburg,
Neu-Ulm

Grußwort von Eva Treu Landrätin des Landkreises Neu-Ulm

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung im Landkreis Neu-Ulm, liebe Familien, liebe Fachkräfte,

als Landrätin ist es mir ein großes Anliegen, dass jede Bürgerin und jeder Bürger (präventiv) unterstützt wird: egal welchen Geschlechts, welchen Alters, welcher Herkunft oder zu welchem Erziehungs-Thema. Mit Einrichtungen wie der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung wird ein niederschwelliges Angebot im Landkreis Neu-Ulm bereitgestellt, durch das Familien und Fachkräfte die notwendige Unterstützung und Beratung erhalten.

Wenn Ängste, Sorgen und Unsicherheiten überhand nehmen und die Belastungen zu groß werden, braucht es manchmal Unterstützung und Hilfe von außen. Diesen Schritt zu gehen, kann viel Mut kosten. Doch hat man sich erst mal dazu entschlossen, kann es gemeinsam besser werden.

Ich gratuliere der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung herzlich zu ihrem 50-jährigen Jubiläum und bedanke mich für die wichtige Arbeit, welche die Fachkräfte täglich leisten.

Mit freundlichen Grüßen



Eva Treu
Landrätin des Landkreises Neu-Ulm

Grußwort von Markus Mayer Vorstandsvorsitzender der KJF Augsburg

Mit großer Freude und Stolz blicken wir auf 50 Jahre engagierte Arbeit und Entwicklung unserer KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle in Neu-Ulm zurück. In den vergangenen fünf Jahrzehnten haben sich die Anliegen und Bedürfnisse der Menschen, die sich an uns wenden, gewandelt. Die Anforderungen an unsere Arbeit sind gestiegen – und damit auch die Vielfalt der Themen, die wir gemeinsam mit Eltern, Kindern und Fachkräften in unserem multiprofessionellen Team bewältigen.

Hinter all unseren vielfältigen Angeboten steht der Grundgedanke der KJF Augsburg: Wir geben Familien „Mut zum Leben“. Wir möchten sie stärken, in schwierigen Lebensphasen Hoffnung geben und Perspektiven eröffnen. Wir ermuntern, neue Wege zu gehen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln und den Herausforderungen des Alltags mit Zuversicht zu begegnen. Dabei sind wir nicht nur eine Anlaufstelle für Krisen, sondern auch ein Ort der Prävention, der Stärkung und des Wachstums. Über die Beratungsstelle hinaus bietet die KJF Augsburg viele weitere Angebote, zu denen wir – ganz nach Bedarf der Familien – gerne vermitteln.

Zu unserem 50-jährigen Bestehen danken wir all jenen, die uns auf diesem Weg begleitet haben: unseren Kooperationspartnern, Förderern und den Familien, die uns ihr Vertrauen schenken. Gemeinsam können wir stolz darauf sein, was wir erreicht haben und zuversichtlich in die Zukunft blicken. In diesem Sinne laden wir Sie ein, das Jubiläum mit uns zu feiern – als Zeichen der Beständigkeit, der Weiterentwicklung und der gemeinsamen Verantwortung für das Wohl unserer Kinder, Jugendlichen und Familien.

Mit herzlichen Grüßen



Direktor Markus Mayer, Dipl.oec.
Vorsitzender des Vorstands
KJF Augsburg

Infos für Familien

Liebe Eltern,
wir begleiten Sie kompetent durch das Abenteuer Familie mit allen kleinen und großen Herausforderungen, die im Zusammenleben oder der Entwicklung entstehen können. Die Beratung an der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle ist für alle Familien aus dem Landkreis Neu-Ulm kostenfrei. Auch Kinder und Jugendliche können die Beratung in Anspruch nehmen.

Beratungsanlässe/Besondere Schwerpunkte:

Neben der Beratung ist auch die Prävention Bestandteil unserer Arbeit. Es geht darum, vorbeugend Schwierigkeiten in Familien zu begegnen und die psychische Gesundheit aller zu stärken. Dies geschieht beispielsweise mit Gruppenangeboten, aber auch durch Vorträge und Workshops.

Allgemeine Beratung:

Wir beraten Sie in allen Phasen und zu allen Themen des Familienlebens. Von Fragen über die ersten Monate, über die Krippen-, Kindergarten- und Schulzeit bis hin zu Pubertät und Ablösung bekommen Sie, auf Ihre Lebenssituation eingehend, individuelle Unterstützung.

Trennung und Scheidung:

Von dem Moment, das erste Mal an Trennung zu denken und diese mit jemanden Neutralen zu besprechen, bis hin zur konkreten Trennungs- und Scheidungssituation bieten wir Eltern Unterstützung im konstruktiven Umgang mit den neuen Gegebenheiten. Neben Einzelberatung werden vermittelnde Elterngespräche in verschiedenen Settings geführt. Weitere Unterstützung bieten wir durch Gruppenangebote.

Hochbegabung und Hochsensibilität:

Bei möglicher Hochsensibilität oder Hochbegabung helfen wir Eltern, die Verhaltensweisen des Kindes besser zu verstehen und damit umzugehen. Darüber hinaus kann es hilfreich sein, die kognitiven Fähigkeiten des Kindes einzuschätzen. Der Verlauf der weiteren Beratung richtet sich nach den Ergebnissen der Diagnostik und den Bedürfnissen der individuellen Familie. Gemeinsam wird nach passenden Fördermöglichkeiten gesucht.

Schreibbaby:

Unser Angebot richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren. Nicht wenige Säuglinge schreien in den ersten Lebensmonaten extrem oft. Damit die Familie wieder zur Ruhe kommt und alle einen guten Start miteinander haben, suchen wir mit Ihnen nach Ursachen und Lösungen für die vorhandenen Probleme. Durch intensive Gespräche und einer ausführlichen Entwicklungsberatung helfen wir Eltern, die gesamte Situation einzuschätzen, gegebenenfalls weiterführende Hilfe zu suchen und die kindlichen Signale besser zu verstehen, um angemessen darauf zu reagieren.

Trauma:

Erlebnisse, die zu einem Trauma führen können, sind vielfältig: (sexualisierte) Gewalt, Erleben von Extremergebnissen wie Krankheit, Unfall oder Naturkatastrophen, Verlust von Familienangehörigen oder Fluchterfahrungen. Mit unserem Angebot der Trauma-Beratung sollen belastende Folgen abgebaut und Chronifizierung und Folgesymptome verhindert werden. Durch eine enge Vernetzung mit anderen Einrichtungen wird bei Bedarf auch eine traumatherapeutische Behandlung vermittelt und begleitet. Die Aufklärung über Traumata und deren Auswirkungen ist eine wichtige Erkrankungsprävention.

BU – Begleiteter Umgang:

Die aus dem Familienrecht stammende Leistung bzw. Maßnahme der Kinder- und Jugendhilfe wird über das Jugendamt beantragt und wird bei uns an der Beratungsstelle durch Fachpersonal erbracht. Wir begleiten den Umgang zwischen Eltern bzw. einem Elternteil mit dem Kind oder den Kindern. Während des Umgangs unterstützen wir die Kinder und Eltern beim Beziehungsaufbau oder in schwierigen Situationen. Eine unserer primären Aufgaben ist es, dafür zu sorgen, dass der Umgangsverlauf nicht zu einer Gefährdung des Kindeswohl führt.

Dyskalkulie und Legasthenie Therapie:

Eine spezialisierte Kollegin in Illertissen führt das Bielefelder Screening (BISC) an Kindergärten durch und berät zu Fördermöglichkeiten für Vorschulkinder. Das Screening erlaubt eine zuverlässige Identifizierung von Vorschulkindern mit einem Risiko von Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten. Neben Workshops und Vorträgen bietet die Kollegin wenige Plätze zur Therapie der Schwierigkeiten an.

Kinder psychisch belasteter Eltern:

Kinder mit psychisch kranken Eltern(-teilen) sind oft mit besonderen Belastungen und Beeinträchtigungen konfrontiert. Trotz zunehmenden Bewusstseins und Enttabuisierung in der Gesellschaft bestehen rund um psychische Probleme und Erkrankungen noch viele Unsicherheiten. Neben der Unterstützung der Eltern in Einzelgesprächen bieten wir Kindern in einer Gruppe mit Gleichaltrigen die Möglichkeit, jemanden zum Reden zu haben, Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen, eigene Gefühle zulassen zu können, von Schuldgefühlen entlastet zu werden und im Austausch zu erfahren, dass sie nicht alleine betroffen sind.

Sexualisierte Gewalt:

Sexuelle Selbstbestimmung ist ein sensibles Thema. Übergriffe und Gewalt stellen eine große Belastung dar, richten Leid an und können zu einer Traumatisierung führen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden bei uns im Fachbereich sexuelle Gewalt Unterstützung, um die nötige Sicherheit zu bekommen und die Kontrolle über ihr Leben zurückzugewinnen. Wir entwickeln gemeinsam Perspektiven. Die gute Vernetzung ermöglicht es, bei Bedarf weitere Hilfe zu vermitteln. Neben der Beratung von Betroffenen bieten wir Kindergärten und Schulen präventive Unterstützung durch Eltern- und Informationsveranstaltungen an.

LGBATIQ*:

Ein weiteres wichtiges Thema ist die sexuelle Vielfalt und geschlechtliche Identität. Trotz vermehrter Medienpräsenz und Aufklärung machen Menschen aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer geschlechtlichen Identität negative Erfahrungen. Auch innerhalb der Familie gibt es Verunsicherungen. Wir bieten zu diesem Themenbereich Beratungen und Vorträge für Kinder, Jugendliche, Eltern und sozialpädagogisches Fachpersonal an. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, dass Kinder und Jugendliche sich selbst akzeptieren können und ein sicheres und freudvolles Leben haben, unabhängig ihrer sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität.

Wie wir arbeiten

Die Arbeit in einer **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung** erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus verschiedenen Berufsfeldern, wie **Sozial- und Heilpädagogik** oder **Psychologie**. Neben **Einzelberatungen**, finden auch **Familiensitzungen** und **Gruppenangebote** statt.

Gruppenangebote:

Je nach Bedarf und Kapazität werden an der Beratungsstelle immer wieder verschiedene Gruppen angeboten. Teilweise finden diese in Kooperation mit Fachkräften aus den Angeboten an Schulen der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V. (KJF Augsburg) statt:

- Training von sozial-emotionaler Kompetenz
- Gruppenangebot für Trennungs- und Scheidungskinder
- Stabilisierungsgruppe nach traumatischen Erlebnissen
- Mädchengruppe
- Elternkurse, z.B. KIB
- Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

Weitere zusätzliche Angebote, die während dem Jahr an der Beratungsstelle stattfinden, erfahren Sie auf der Homepage (www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/50jahre-neu-ulm/) oder auf Instagram (@kjf_neuulm).



Onlineberatung:

Außerdem beteiligen wir uns auch an der **Onlineberatung** über das Portal der BKE. Dort können Ratsuchende zwischen verschiedenen Beratungsformaten wählen, darunter die vertrauliche Einzelberatung via webbasierter Mailberatung und Einzelchat sowie partizipative Gruppen- und Themenchats und Diskussionsforen und Webinare. Alle weiteren Infos finden Sie unter:



www.bke-beratung.de

Chronik

Wurzeln und Entwicklung der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung im Landkreis Neu-Ulm

- 1975**

Gründung der ersten Erziehungsberatungsstelle (EB) im Landkreis Neu-Ulm in der Hermann-Köhl-Str. unter Leitung von Dipl.-Psych. Dr. Stramitzer
- 1978**

Übernahme der Leitung durch Dipl.-Psych. Jack Lee und Einrichtung einer EB-Außenstelle in Illertissen (tageweise)
- 1981**

Ausbau der EB-Außenstelle Illertissen unter der Leitung von Dipl.-Psych. Rudolf Jagdhuber
- 1983**

Umzug der EB Neu-Ulm in die Reuttierstraße 31 und Übernahme der Leitung durch Dipl.-Psych. Helmut Schmidt
- 1990**

Ausweitung des Stellenangebotes an der EB Illertissen um eine Heilpädagogin
- 2000**

Beginn des Angebots zur Vorbeugung und Behandlung von Leserechtschreibschwierigkeiten an der EB Illertissen
- 2000**

Beginn des Einsatzes von Ehrenamtlichen für den Betreuten Umgang an der EB Illertissen
- 2001**

Umzug der EB Neu-Ulm in die Marlene-Dietrich-Straße 3
- 2003**

Gründung des EJV Donau-Iller in den Landkreisen Neu-Ulm und Günzburg
- 2006**

Beginn der Online-Beratung an der EB Illertissen
- 2007**

Umzug der EB Illertissen in die Ulmer Straße 20
- 2008**

Spezielles Beratungsangebot für Eltern mit Kindern von Schreibabys an der EB Neu-Ulm
- 2010**

Start einer Koordinationsstelle für Betreuten Umgang mit Ehrenamtlichen an den Beratungsstellen Neu-Ulm und Illertissen in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Neu-Ulm
- 2013**

Übernahme der EB Leitung durch Dipl. Psych. Rainer Kehm
- 2014**

Erweiterung der EB um eine Vollzeitstelle für Prävention durch den Landkreis. Ausgestaltung des Schwerpunkts gegen sexualisierte Gewalt
- 2017**

Start der Traumabehandlung in Günzburg und Neu-Ulm für Familien mit Fluchterfahrung, durch die Aktion Mensch
- 2018**

Umwandlung einer 50 % Stelle in aufsuchende Beratung
- 2021**

Öffnung der Traumabehandlung für alle Formen der Traumatisierung, von nun an finanziert durch die Landkreise
- 2023**

Auflösung des EJV und Eingliederung der beiden EBs in die ambulanten Angebote in der KJF Soziale Angebote Nordschwaben
- 2023**

Übernahme der EB Leitung durch Psych. (M. Sc.) Sabine Grau
- Angebot des Begleiteten Umgangs von nun an durch Fachkräfte

Veranstaltungen
Kinder

Mitmachaktion

»Hast du Mut – machst du mit?«

Was bedeutet für dich Mut? Was macht dir Mut? Wann und wo warst du mutig? Kinder und Jugendliche können an unserer kreativen Mitmach-Aktion zu diesen Fragen teilnehmen und tolle Preise gewinnen. Wie das geht? Schicke dein kreatives Werk (egal ob gemalt, geschrieben, gebastelt . . .) einfach per Post an die Beratungsstelle, gebe es zu den Öffnungszeiten vor Ort ab oder sende es uns per E-Mail.

Alle teilnehmenden Kinder oder Jugendliche erhalten bei Abgabe des Kunstwerkes als Belohnung eine Kinokarte. Darüberhinaus werden tolle Preise verlost, die auf der Homepage aufgeführt sind. Eine Auswahl der Werke wird im Laufe des Jahres auch öffentlich ausgestellt.

Alles auf einen Blick:

Datum	1. Januar 2025 bis 30. April 2025
Abgabeort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Str. 3) KJF Beratungsstelle in Illertissen (Ulmer Str. 20, 2. Stock)
Zielgruppe	Alle Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre aus dem Landkreis Neu-Ulm

Mehr Informationen und die Teilnahmebedingungen hierzu findet ihr und eure Eltern auf unserer Homepage unter:
www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/50jahre-neu-ulm









Veranstaltungen
Kinder

Märchen machen Mut

Märchenstunde mit Dorothea Reutter

Manchmal machen uns Wut und Ärger ganz schön zu schaffen und es braucht viel Mut, neue Wege zu finden, um die Gefühle wieder in den Griff zu bekommen. Die Geschichte „Fatima und der Traumdieb“ von Rafik Schami führt die Kinder in eine Zauberwelt über Mut, Ärger und Wut sowie dem passenden Gegenmittel dazu. Im Nachgang darf noch ein Mutbild gezeichnet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Alles auf einen Blick:

 Datum	28. Februar 2025
 Uhrzeit	15.30 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	Kinder ab 6 Jahren , denen es schwer fällt, mit Wut umzugehen
 Teilnahmebeitrag	Kostenfrei
 Verantwortliche	Dorothea Reutter, Märchenerzählerin

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de








Veranstaltungen
Kinder

Alles steht Kopf

Das Dietrich-Theater unterstützt das Jubiläum unserer Erziehungsberatungsstelle und ermöglicht den Familien im Landkreis ermäßigten Eintritt zum Kinofilm „Alles steht Kopf“. Der Film zeigt Kindern und Erwachsenen, wie wertvoll jedes einzelne Gefühl ist und dass auch unangenehme Gefühle ihren Platz haben.

Worum geht es darin? Erwachsenwerden ist nicht einfach – schon gar nicht, wenn die Familie vom Land in eine fremde Großstadt zieht. So leisten die fünf Emotionen Freude, Kummer, Angst, Wut und Ekel im Kontrollzentrum in Rileys Kopf Schwerstarbeit. Als Freude und Kummer durch ein Missgeschick tief im Gedächtnis des Mädchens verschwinden, ist das Chaos vorprogrammiert.

Alles auf einen Blick:

 Datum	14. März 2025
 Uhrzeit	15.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Dietrich-Theater, Marlene-Dietrich-Str. 11 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Alle Filmbegeisterte, die sich für den Umgang mit Emotionen interessieren Empfohlen ab 8 Jahren
 Eintritt	Kinder (ermäßigt) 5,00 Euro Erwachsene (ermäßigt) 6,50 Euro

Bei wem kann ich mich anmelden?

Eine Anmeldung ist nicht nötig.



Veranstaltungen
Kinder

Kinder durch Gärtnern stärken und ermutigen!

Gärten bieten uns nachweislich viele Möglichkeiten zur Freude, Entwicklung, Entspannung und Gesundheit. Der Aufenthalt im Grünen stärkt und ermutigt unsere Kinder. Dies kann besonders wertvoll sein für belastete und gestresste Kinder, die Probleme haben, mit Druck umzugehen. Sie finden Raum zur Entwicklung und für Rituale. Zudem lernen sie eine gesunde Zufluchtsstätte kennen. Das Museum der Gartenkultur in Illertissen und die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung möchten Kindern diesen Raum zur Verfügung stellen und ihnen mit viel Spaß das gärtnerische Wissen und die wohltuende Wirkung des Gärtnerns nahebringen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Alles auf einen Blick:

 Datum	24. Mai 2025
 Uhrzeit	09.30 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 1 89257 Illertissen (Treffpunkt: Literarisches Bienenhaus am Parkplatz der Staudengärtnerei Gaißmayr)
 Zielgruppe	Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren mit Schwierigkeiten im Umgang mit Stress und Druck
 Teilnahmebeitrag	kostenfrei
 Ansprechpartner	Sven Beck, Dipl. Psychologe

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-uml@kjf-kjh.de









Veranstaltungen
Kinder

Lamawanderung für Kinder ab 8 Jahren

Gerade ängstlichen Kindern fällt es schwer, sich etwas zuzutrauen oder selbstbewusst in einer Gruppe aufzutreten. Das außergewöhnliche Verhalten der Lamas, ihre sanfte, zurückhaltende und beruhigende Ausstrahlung, ihre unaufdringliche und gleichzeitig neugierige Art ermöglicht es in besonderer Weise, Kompetenzen zu entwickeln und zu stärken – und lässt selbst schüchterne und ängstliche Kinder mutig werden. Der Umgang mit Lamas regt die Sinne an, ruft Emotionen hervor, motiviert zur Bewegung und macht glücklich.

Alles auf einen Blick:

 Datum	5. Juni 2025
 Uhrzeit	15.00 - 17.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Huaca Lamas in Buch
 Teilnehmeranzahl	Je nach Alter ca. 10 Kinder
 Zielgruppe	Ängstliche Kinder ab 8 Jahren, die gerne etwas mutiger wären
 Teilnahmebeitrag	kostenfrei
 Ansprechpartner	Jennifer Beier, Dipl. Soz.Päd.(BA), syst. Familientherapeutin

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Illertissen
Tel.: 07303 901810, eb.illertissen@kjf-kjh.de







Veranstaltungen
Kinder

Alles steht Kopf 2

Die Pubertät mit all ihren Auf und Abs beschäftigt nicht nur die Jugendlichen selbst, sondern die ganze Familie. Im Film „Alles steht Kopf 2“ geht es um diese Lebensphase. Der Film ist für alle, die gerade durch die Pubertät gehen, sich an die Herausforderungen zurückerinnern wollen oder dringend etwas Verständnis für die eigenen Kinder oder große Geschwister benötigen.

Das Dietrich-Theater unterstützt das Jubiläum unserer Erziehungsberatungsstelle und ermöglicht den Familien im Landkreis ermäßigten Eintritt.

Alles auf einen Blick:

 Datum	10. Oktober 2025
 Uhrzeit	15.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Dietrich-Theater, Marlene-Dietrich-Str. 11 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Alle Filmbegeisterte, die sich für den Umgang mit Emotionen interessieren Empfohlen ab 10 Jahre
 Eintritt	Kinder (ermäßigt) 5,00 Euro Erwachsene (ermäßigt) 6,50 Euro

Bei wem kann ich mich anmelden?

Eine Anmeldung ist nicht nötig



Veranstaltungen
Kinder







»Ich bin der, der ich bin!«

Echt stark ist, wer weiß, dass Stärken und Schwächen dazugehören

Ein zauberhafter Spielenachmittag für alle, die mutig, stark und neugierig sind oder es werden wollen. Eine Reise um alte und neue zauberhafte Kräfte in dir zu entdecken – mit Spielen, die ermutigen, sich selbst zu erforschen, sich abzugrenzen und zu vertrauen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	5. November 2025
 Uhrzeit	14.00 - 17.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Gruppenraum der KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	Kinder von 8 bis 11 Jahren
 Teilnahmebeitrag	kostenfrei
 Ansprechpartnerin	Sabine Rühl-Wölflik, Heilpädagogin, Gestaltherapeutin

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de



zusammen mut-ich

Ferienprogramm für Mädels

Social Media, gesellschaftlicher Druck und Krisen können Jugendliche in einer sehr sensiblen Entwicklungsphase stark verunsichern. Wir möchten daher einen geschützten Rahmen für Mädchen im Alter von 12 bis 15 Jahren schaffen, in dem sie sich mit sich selbst auseinandersetzen können. Mithilfe von kreativen Methoden, wie z.B. einer Portrait-Übung sollen sie sich selber besser kennenlernen und ihren Selbstwert stärken. Das Gestalten einer Collage mit Mut-Kärtchen soll die Jugendlichen ermutigen, selbstbewusst auf andere zuzugehen und echten Kontakt zu erleben.

Alles auf einen Blick:

 Datum	6. und 7. November 2025
 Uhrzeit	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Die Wache, John-F.-Kennedy Straße 10, 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Mädchen von 12-15 Jahren mit Lust am Zeichnen und kreativem Gestalten
 Teilnahmebeitrag	5 Euro
 Verantwortliche	Petra Fuchs (Mixed Media Künstlerin), Sabine Grau (Psychologin, M.Sc.) Anna Ullrich (Leitung Jugendzentrum Die Wache)

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de

»Da und Dort«

Gruppenangebot für 7- bis 11-jährige Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Eine Trennung der Eltern geht oftmals Unsicherheiten einher. „Da und Dort“ bietet Kindern im Alter von sieben bis elf Jahren einen sicheren Raum, sich außerhalb der Familie mit anderen betroffenen Kindern auszutauschen. Unter fachlicher Begleitung können sie Gemeinschaft erfahren, sich in der veränderten Lebenssituation besser orientieren lernen und neue Perspektiven entwickeln. An zehn Nachmittagen lernen die Kinder im Austausch mit anderen Betroffenen eigene Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, ein besseres Verständnis der eigenen Rolle im Familienkonflikt zu erlangen sowie ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Alles auf einen Blick:

 Datum	10 Termine ab 14. Januar 2025, wöchentlich
 Uhrzeit	16.30 - 18.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	Kinder von 7-11 Jahren aus Trennungs- und Scheidungsfamilien
 Verantwortlich	Sven Beck, Dipl. Psychologe Birgit Feldmeyer, Dipl. Sozialpädagogin

Bei wem kann ich mich anmelden?

Anmeldung erfolgt aus der Einzelberatung



Gruppenangebote
Kinder

Durchstarten

Gruppenangebot zur Stabilisierung und Emotionsregulation bei Grundschulkindern

Kinder zwischen sieben und elf Jahren mit belastenden oder traumatischen Erlebnissen, zum Beispiel einer Fluchterfahrung, finden Halt in unserer Stabilisierungsgruppe. Die Gruppe ist ein Raum für sichere Bindung und Freude, bietet Stabilität und Geborgenheit und unterstützt so bei der Bewältigung von belastenden Erfahrungen.

Im Gruppenkontext lernen die Kinder Fertigkeiten wie Körperwahrnehmung, Selbstwirksamkeitserfahrungen, soziale Kompetenzen, Emotions- und Sinneswahrnehmungsfähigkeiten und Regulationsfähigkeiten. Neben traumapädagogischen Methoden werden auch erlebnispädagogische Ansätze angewendet, so dass Spaß und Spiel nicht zu kurz kommen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	5 Termine ab 13. März 2025
 Uhrzeit	16.00 - 17.30 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	7- bis 11-jährige Kinder nach belastenden Erfahrungen
 Verantwortlich	Kathleen Holl, Sozial- und Erlebnispädagogin Angebote an Schulen (KJF), Traumaberatung

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de




Gruppenangebote
Kinder

Teenpower Training für Mädchen

Du bist viel mehr, als du glaubst . . .!

Manchmal verlieren wir das Vertrauen in uns selbst, fühlen uns niedergeschlagen und wissen gar nicht mehr, wie es sich anfühlt, mutig und selbstbewusst zu sein. Bin ich normal? Wie kann ich meinem Selbstwert auf die Sprünge helfen? Wie gewinne ich mein Selbstvertrauen zurück? Wie kann ich mich in meinem Körper wieder wohlfühlen? – Fragen wie diesen gehen wir in einer kleinen Gruppe auf den Grund und werden durch Übungen und Selbstwert-Training in kleinen Schritten üben, sich im Alltag wieder wohler und sicherer zu fühlen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	6 Termine ab 10. März 2025, wöchentlich
 Uhrzeit	15.30 - 17.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Gruppenraum der KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	Mädchen im Alter von 14-16 Jahren , die gemeinsam aus einer schwierigen Phase herauskommen wollen
 Verantwortliche	Kerstin Weiss, Sozialpädagogin, Traumaberatung

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de



Ich bin Wichtig

Gruppenangebot für Kids mit Eltern in seelischen Krisen

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Kinder mit einem psychisch belasteten Elternteil bzw. mit Eltern in seelischen Krisen.

Das Gruppenangebot bietet Kindern Raum, Zeit und Aufmerksamkeit für sich, ihre Sorgen, Interessen und Bedürfnisse. Sie machen die Erfahrung, nicht alleine mit ihren Erlebnissen zu sein und sich für ihre Gefühle nicht schämen zu brauchen. Die Kinder können darüber sprechen, wie es ihnen in der Familie geht, was sie belastet und was ihnen hilft. Eine erfahrene Fachkraft informiert über psychische Krankheiten und beantwortet Fragen. In der Gruppe können die Kinder beim Spiel und über gemeinsame Erlebnisse Neues entdecken und gemeinsam Spaß haben.

Alles auf einen Blick:

Datum	Gruppe startet ab 11. November 2025
Uhrzeit	16.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
Zielgruppe	Kinder von 7-12 Jahren
Teilnahmebeitrag	kostenlos
Verantwortlich	Sarah Vollmer, M.Sc. Psychologie

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel.: 0731 76050, eb.neu-uhl@kjf-kjh.de

»Der kleine Igel, der seine Stacheln nicht mochte«

Autorenlesung mit Bilderbuchkino für Klein und Groß

Die Kinderbuchautorin Evelyn Anna Frenkenberger aus Ulm liest aus ihrem neuen Kinderbuch „Der kleine Igel, der seine Stacheln nicht mochte“ vor. Das Buch handelt vom kleinen Igel, der unzufrieden mit seinen spitzen Stacheln ist. Er wäre gern wie die anderen Waldtiere – mit flauschigem, glänzendem Fell oder zarten Federn. In seinem Kummer begegnet er verschiedenen Tieren, die ihm helfen möchten nicht mehr so stachelig zu sein. Es ist eine wunderbare Geschichte über den Mut, zu sich zu stehen, über Individualität, Selbstakzeptanz und Freundschaft mit wertvollen Botschaften für Klein und Groß und liebevollen Illustrationen.

Alles auf einen Blick:

Datum	11. April 2025
Uhrzeit	15.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Illertissen (Ulmer Straße 20, 2. Stock, 89257 Illertissen)
Zielgruppe	Kinder von 4-8 Jahre und alle, die gern in die Märchenwelt eintauchen möchten
Teilnahmebeitrag	kostenlos
Referentin	Evelyn Anna Frenkenberger

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Illertissen
Tel.: 07303 901810, eb.illertissen@kjf-kjh.de









»Lagerleben«

Ein abenteuerliches Vater-Kinder-Wochenende in Kooperation mit dem Familienbildungszentrum Roggenburg

Gemeinsam Zeit verbringen, im Wald spielen, am Lagerfeuer sitzen und in der Werkstatt aus den gesammelten Schätzen etwas bauen: All das erwartet Sie am Vater-Kinder-Wochenende. Wir verbringen viel Zeit draußen miteinander und erleben Abenteuer. In Väter-Runden, während die Kinder mit den Erzieherinnen unterwegs sind, kann Austausch stattfinden. Ein gemeinsamer Familiengottesdienst rundet das Wochenende ab.

Alles auf einen Blick:

 Datum	11. - 13. Juli 2025 (Freitag bis Sonntag)
 Uhrzeit	Freitag ab 17.00 Uhr, Sonntag bis 13.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg
 Zielgruppe	Väter mit ihrem Kind/ihren Kindern
 Teilnahmebeitrag	Die Kursgebühr (inkl. Übernachtungen und Verpflegung) finden Sie im Programm des Familienbildungszentrums
 Verantwortlich	Karin Bertele, Franziska Faulhaber und Pater Roman Löschinger (Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur), Thomas Schmider (KJF Familienberatung)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur:
kursanmeldung@kloster-roggenburg.de
Geben Sie bitte Ihre Anschrift mit Kontaktdaten und das Geburtsdatum der Kinder an.

Frei-Tag – Auszeit vom Alltag

Auch Eltern können von seelische Krisen, psychischen Belastungen oder körperlichen Erkrankungen betroffen sein. Manchmal bleibt dann wenig Kraft für unbeschwerete Erlebnisse und verbindende Momente mit dem Kind. Am „Frei-Tag“ möchten wir uns dafür Zeit nehmen. Draußen im schönen Günztal stärken wir mit tollen Aktionen in der Natur sowie mit Hunden und Pferden die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Kinder sowie Eltern können sich außerdem untereinander austauschen. Mutige Eltern und Kinder können auch eine Runde auf einem Pferd reiten.

Alles auf einen Blick:

 Datum	01. August 2025
 Uhrzeit	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Großkötz - der genaue Treffpunkt wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung zugeschickt
 Zielgruppe	Belastete Eltern und ihre Kinder von 10-12 Jahren
 Teilnahmebeitrag	10 Euro pro Familie
 Verantwortlich	Michaela Saiko, Dipl. Sozpäd. (ambulante Jugendhilfe bei der KJF), tiergestützte Therapie & Pädagogik

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de






Kinderbuchausstellung »Abenteuer für mutige Helden«

Das Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg veranstaltet mittlerweile zum 25. Mal eine Kinderbuchausstellung für Eltern und Kinder. Passend zum Motto unseres Jubiläumsjahres geht es in der Kinderbuchausstellung diesmal um „Abenteuer für mutige Helden“.

Immer wieder müssen Helden in Bilderbüchern Abenteuer bestehen, um anderen zu helfen oder um schwierige Situationen zu meistern. Dafür braucht es jedes Mal eine gehörige Portion Mut. Verschiedene Bilderbuchkinos, Vorleseaktionen und ein umfangreiches Begleitprogramm für Kinder, Gruppen und Familien laden dazu ein, in Büchern zu stöbern und Klassiker, sowie Neuerscheinungen kennenzulernen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	16. bis 23. November 2025
 Veranstaltungsort	Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg: Haus für Kunst und Kultur im „Prälatengarten“
 Teilnahmebeitrag	siehe Programm des Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur

Bei wem kann ich mich anmelden?

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur
Tel: 07300 9611-550, kartenreservierung@kloster-roggenburg.de





Elternkurs: Kinder im Blick (KIB)

Wenn Eltern auseinander gehen: Mut zu neuen Wegen!

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles für die Kinder. Sie brauchen nun viel Zuwendung, um die neue Situation gut zu bewältigen. Meist sind die Eltern in dieser schwierigen Lebenskrise mit sich selbst und den unabwendbaren Veränderungen beschäftigt, sodass die Kinder schnell mal aus dem Blick verloren gehen und wenig Halt finden. Der Kurs zeigt, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst hilfreich in der Krise umgehen können.

Der Kurs besteht aus sieben Einheiten und findet im Frühjahr an der Erziehungsberatungsstelle in Illertissen und im Herbst in Neu-Ulm statt. Anmeldungen sind über die jeweiligen Sekretariate möglich.

Alles auf einen Blick:

 Datum	Illertissen: 7 Termine ab 17. Januar 2025 Neu-Ulm: 7 Termine ab 22. September 2025
 Uhrzeit	Illertissen: 08.30 bis 11.30 Uhr Neu-Ulm: 17.00 bis 20.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Illertissen: Ulmer Straße 20 (2. Stock) Neu-Ulm: Marlene-Dietrich-Straße 3
 Zielgruppe	Elternteile in Trennung / Scheidung

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm:
Tel.: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Illertissen:
Tel.: 07303 901810, eb.illertissen@kjf-kjh.de



Veranstaltungen
Eltern








Veranstaltungen
Eltern

Vortrag: „Herausforderung Patchwork“

Patchworkfamilien sind keine neue Erfindung unserer Zeit, es gab sie schon immer. Und sie sind auf dem Vormarsch: Etwa jede zehnte Familie mit Kindern ist heute bunt zusammengewürfelt. So schön es ist, nach einer Trennung eine neue Liebe zu finden - damit das Zusammenleben als Patchworkfamilie gelingt, gilt es einige Dinge zu beachten. An diesem Abend soll es um Ideen gehen, wie aus dem „zusammengewürfelten Haufen“ eine „Bonusfamilie“ entstehen kann. Welche Herausforderungen gilt es zu bewältigen, damit es zu einem gelingenden Miteinander kommt, von dem alle beteiligten Erwachsenen und Kinder profitieren können?

Alles auf einen Blick:

 Datum	29. Januar 2025
 Uhrzeit	19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienstützpunkt Vöhringen, Illerstraße 10, 89269 Vöhringen
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referent	Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

Bei wem kann ich mich anmelden?







Familienstützpunkt Vöhringen,
Telefon: 0151 12500926, familienstuetzpunkt@voehringen.de

Elternrunde: Nein, ich will nicht!

Herausforderungen der Autonomiephase gemeinsam meistern

Die Autonomiephase ist für Eltern und Kinder eine herausfordernde Zeit. In diesem Lebensabschnitt scheint die kindliche und familiäre Gefühlswelt immer wieder aus den Angeln geraten zu sein. In der Elternrunde finden wir gemeinsam Lösungen und Ideen zur Bewältigung von herausfordernden Situationen der Autonomiephase.

Alles auf einen Blick:

 Datum	20. März 2025
 Uhrzeit	19.00 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienzentrum Neu-Ulm, Kasernstr. 54, 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren, Begrenzte Teilnehmerzahl
 Teilnahmebeitrag	Kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl
 Referent	Sven Beck Dipl. Psychologe

Bei wem kann ich mich anmelden?






Familienzentrum Neu-Ulm
Tel.: 0731 60 30 991, info@familienzentrum-neu-ulm.de



Vortrag: Ausnahmezustand Pubertät

Die Pubertät ist für Eltern und auch für die Jugendlichen eine herausfordernde Phase. Sie birgt einiges an Konfliktpotenzial und kann die Beziehung zum eigenen Kind auf die Probe stellen. Es ist eine Zeit des Wandels, der Veränderungen und zugleich voller Herausforderungen. Im Vortrag erfahren Sie unter anderem was sich im Gehirn von Heranwachsenden verändert, wie Sie in einem guten Kontakt mit ihrem Kind bleiben und es hilfreich auf diesem Weg des Loslassens und Abgrenzens unterstützen können.

Alles auf einen Blick:

 Datum	Senden: 26. März 2025 Neu-Ulm: 31. März 2025
 Uhrzeit	Senden: 19.00 Uhr Neu-Ulm: 19.30 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Senden: Familienstützpunkt Senden, Dillmannstraße 10, 89250 Senden Neu-Ulm: Familienzentrum Lebenswert Wileystr. 2 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referentin	Jennifer Beier, Dipl. Soz.Päd.(BA), syst. Familientherapeutin

Bei wem kann ich mich anmelden?


Vortrag am 26. März: Familienstützpunkt Senden
Telefon: 07303 9209171, Mobil: 0176 112 19909,
familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

Vortrag am 31. März: Hier keine Anmeldung notwendig

Vortrag: Gemeinsam erziehen trotz Trennung

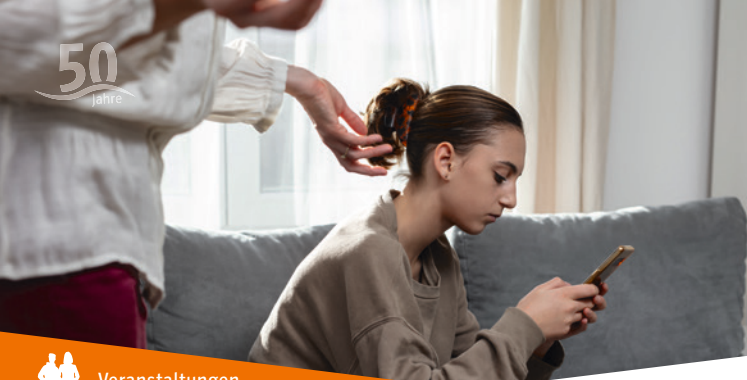
Für viele Eltern ist die gemeinsame Erziehung der Kinder nach der Trennung nicht einfach. Denn häufig gibt es im Rahmen einer Trennung viele Streitpunkte, zum Beispiel über Finanzen, über den Kontakt beider Eltern zu ihren Kindern oder über die Erziehungsvorstellungen. Diese Konflikte belasten häufig auch die Kinder. Um den Kindern emotionale Stabilität zu geben, ist es wichtig, dass die Eltern zusammenarbeiten und kooperieren – für die Eltern oft eine große Herausforderung in einer Zeit, in der sich vieles ändert und schwierige Gefühle bewältigt werden müssen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Zusammenarbeit mit dem anderen Elternteil nach der Trennung besser gelingen kann, wie Sie sich sachlich mit dem anderen Elternteil austauschen können und wie Sie verhindern können, dass Konflikte eskalieren.

Alles auf einen Blick:

 Datum	1. April 2025
 Uhrzeit	19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienstützpunkt Illertissen, Hauptstr. 2, 89257 Illertissen
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referent	Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienstützpunkt Illertissen,
Telefon: 0162 9704157, familienstuetzpunkt@illertissen.de








Vortrag: Grenzen setzen heißt nicht Mauern bauen

Wie feinfühliges Grenzen setzen dabei hilft, Kinder stark zu machen

Grenzen zu setzen ist oftmals leichter gesagt als getan. Gemeinsam beschäftigen wir uns damit, woran wir bei uns selbst und bei den Kindern Grenzen erkennen, wie wir angemessene Grenzen, Gefühle und Bedürfnisse verbalisieren und wie wir feinfühlig auf das Kind eingehen können. Die interaktive Gesprächsrunde möchte Eltern dazu ermutigen, eine klare eigene Haltung einzunehmen, um Kindern bei ihrer Entwicklung Halt zu geben.

Alles auf einen Blick:

 Datum	22. Mai 2025
 Uhrzeit	19.30 bis 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 15 89264 Weißenhorn
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referentin	Sabine Grau, Psychologin (M.Sc.)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienstützpunkt Weißenhorn,
Telefon: 07309 8791752, familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de






Vortrag: Mobbing unter Kindern

Wie gehe ich damit um?

Immer wieder kommt es zu kleineren und größeren Streitigkeiten unter Kindern. Ab wann spricht man von Mobbing? Wie unterscheidet sich Mobbing von sonstiger Gewalt? Welche Entwicklungsphasen gibt es bei Mobbing? Wie kann ich als Eltern und Lehrkraft vorbeugen? Wie merke ich, ob mein Kind betroffen ist? Was mache ich, wenn mein Kind an Mobbing beteiligt ist? Wer oder was spielt bei Mobbing noch eine Rolle?

Antworten finden Sie bei unserem Vortrag zum Mitmachen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	26. Mai 2025
 Uhrzeit	19.30 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Vereinsheim Oberroth, Oststraße 11, 89294 Oberroth - Familienstützpunkt Illertissen in Zusammenarbeit mit der Grundschule Buch
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referentin	Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGFS)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienstützpunkt Illertissen,
Telefon: 0162 9704157, familienstuetzpunkt@illertissen.de







Vortrag: Hilfe – meine Kinder streiten!

Was tun bei Geschwisterstreit?

Gemeinsames Spielen und Streiten der Kinder gehören in vielen Familien zusammen. Gründe braucht es für den Streit unter Geschwistern nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Kindern jedoch zur Nervenerreißprobe werden. Eltern können durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen.

Dieser Vortrag beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern und deren Position in der Familie und gibt Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten.

Alles auf einen Blick:

 Datum	3. Juni 2025
 Uhrzeit	19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienstützpunkt Senden, Dillmannstraße 10, 89250 Senden
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referent	Thomas Schmider, Dipl. Heilpädagoge (FH)

Bei wem kann ich mich anmelden?







Familienstützpunkt Senden
Telefon: 07303 9209171, Mobil: 0176 112 19909
familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de



Elternrunde: Pubertät oder die Kunst, einen Kaktus zu umarmen

Die Pubertät verändert die Beziehung zwischen Eltern und Jugendlichen und stellt diese immer wieder auf die Probe. Konflikte sind dabei vorprogrammiert. Wie diese gut gelöst und der Bezug zueinander weiterhin aufrecht erhalten werden kann, besprechen wir in einer kleinen Gruppe. Gemeinsam finden wir Ideen und Lösungen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	19. Juni 2025
 Uhrzeit	19.00 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienzentrum Neu-Ulm, Kasernstr. 54, 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 12 -18 Jahren
 Teilnahmebeitrag	Kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl
 Referent	Sven Beck Dipl. Psychologe

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienzentrum Neu-Ulm
Tel.: 0731 6030991, info@familienzentrum-neu-ulm.de








Vortrag: Stark durch's Leben

Resilienzfähigkeit erhalten und fördern

Selbstbewusste Kinder brauchen selbstbewusste Eltern. In unserem Vortrag erfahren Sie,

- was Kindern hilft, ihr Leben in Freude zu leben
- wie sie schwierige Situationen gut meistern können
- wie sie ihre Gefühle gut aushalten und bei sich bleiben anstatt „außer sich zu sein“
- wie ein positives Miteinander / soziale Kontakte gut gelingen kann.

Alles auf einen Blick:

 Datum	03. Juli 2025
 Uhrzeit	19.00 - 20.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Str. 2
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referentin	Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGSP)

Bei wem kann ich mich anmelden?



Familienstützpunkt Vöhringen,
Telefon: 0151 12500926, familienstuetzpunkt@voehringen.de

Wenn sich Ihr Baby nicht beruhigen lässt

Vortrag des Fachbereichs der KJF Schreibabyambulanz durch Sarah Vollmer Psychologin M.Sc.

In den ersten gemeinsamen Wochen und Monaten wünschen sich alle frischgebackenen Eltern mit ihrem Neugeborenen eine harmonische, glückliche und zufriedene Zeit. Doch manchmal kommt es vor, dass der Säugling unaufhörlich weint, nicht schlafen kann und auch beim Stillen oder Füttern nicht zur Ruhe kommt. Eltern kommen dann schnell an eine Grenze der Belastung? Unser Vortrag soll Eltern und Fachkräften einen Einblick in die Regulationsentwicklung von Babys geben. Wie schaffen es Eltern die Bedürfnisse ihres Babys zu lesen und wie können sie es in der Entwicklung der eigenen Regulation unterstützen?

Alles auf einen Blick:

 Datum	30. September 2025
 Uhrzeit	19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene-Dietrich-Straße 3)
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referent	Sarah Vollmer, Psychologin (M.Sc.)

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung in Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de








Vortrag: Kack Mama - Kack Papa

Kindliche Aggressionen - Freiheit in Grenzen

Wie können es Eltern schaffen auch bei herausfordernden Situationen wie beim Erledigen der Hausaufgaben liebevoll und konsequent zu handeln?

Es erwartet Sie ein lebendiger Vortrag mit kleiner Filmeinheit und die Möglichkeit, aktiv teilzunehmen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	16. Oktober 2025
 Uhrzeit	19.30 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienstützpunkt Illertissen im Adler (neben Rathaus)
 Zielgruppe	Eltern mit Kindern im Alter 6-10 Jahre
 Referentin	Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGSP)

Bei wem kann ich mich anmelden?



Familienstützpunkt Illertissen,
Telefon: 0162 9704157, familienstuetzpunkt@illertissen.de

Bildungsvortrag Roggenburg

»Erziehen ohne Schimpfen - Alltagsstrategien für eine artgerechte Erziehung«

Wir dürfen in unserem Jubiläumsjahr erstmalig Kooperationspartner des Bildungszentrums für Familie, Umwelt und Kultur, der Bildungsregion Landkreis Neu-Ulm und der VHS Neu-Ulm beim großen Bildungsvortrag sein. Das freut uns natürlich sehr und wir hoffen, viele Eltern, Fachkräfte und Interessierte in Roggenburg zu dem Vortrag „Erziehen ohne Schimpfen“ begrüßen zu können. Wir wissen, dass es oft Mut braucht, eingefahrene Muster in der Erziehung zu hinterfragen und neue Wege zu gehen. Schön, wenn wir uns gemeinsam auf diesen Weg machen.

Alles auf einen Blick:

 Datum	20. Oktober 2025
 Uhrzeit	19.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Großer Saal des Klostergasthofs im Kloster Roggenburg
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierten
 Teilnahmebeitrag	Wird im Programm vom Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur bekannt gegeben
 Referentin	Nicola Schmidt, Bestsellerautorin

Bei wem kann ich mich anmelden?

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur
Tel: 07300 9611-550, kartenreservierung@kloster-roggenburg.de









Elternrunde: Zwischen Leistungsdruck, Lernen und Lustlosigkeit

Was tun bei Schulstress?

Anstehende Klassenarbeiten, zu viel Hausaufgaben oder Ärger mit Klassenkameraden – all das kann bei Schulkindern zu Stress führen. Dieser kann sich über viele Symptome wie Kopfweh, Bauchweh, Ein- und Durchschlafstörungen oder Leistungsabfall zeigen. Hält der Zustand über einen längeren Zeitraum an, kann er sich langfristig negativ auf das Kind auswirken. In unserer Elternrunde erfahren Sie, wo mögliche Ursachen liegen, wie Sie Schulstress präventiv vorbeugen oder entgegenwirken können und wie Sie ihr Kind im Umgang mit Schulstress unterstützen können.

Alles auf einen Blick:

 Datum	19. November 2025
 Uhrzeit	19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Familienzentrum Neu-Ulm, Kasernstr. 54, 89231 Neu-Ulm
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Teilnahmebeitrag	kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl
 Referent	Jennifer Beier, Dipl. Sozialpädagogin, Syst. Familientherapeutin

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienzentrum Neu-Ulm
Tel.: 0731 6030991, info@familienzentrum-neu-ulm.de








Vortrag: Zeit für einen Mutausbruch

Mit starken Gefühlen umgehen

Die eigenen Gefühle angemessen zu regulieren ist häufig nicht nur für Kinder eine Herausforderung. Der Vortrag bietet Einblicke in die Entwicklung der kindlichen Emotionsregulation und vermittelt praktische Ansätze, wie Eltern besonnen bei Gefühlsausbrüchen reagieren und ihre Kinder dabei unterstützen können.

Alles auf einen Blick:

 Datum	27. November 2025
 Uhrzeit	19.00 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Pfarrheim St. Peter und Paul Kirchstraße 15, 89291 Holzheim
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierten
 Referentin	Sabine Grau, Psychologin (M.Sc.)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Familienstützpunkt Weißenhorn,
Telefon: 07309 8791752, familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

Infos für Fachkräfte

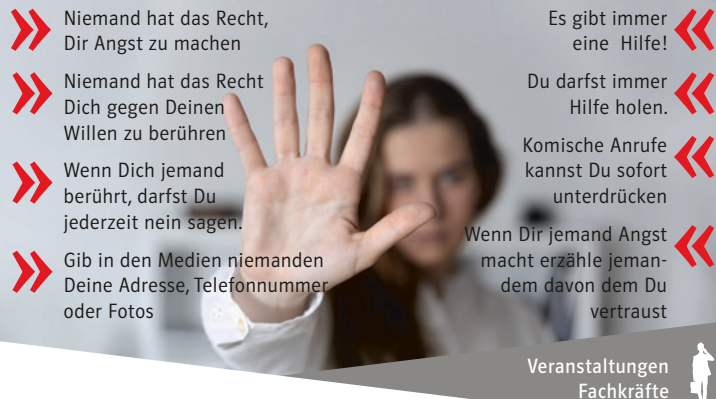
Als Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle liegt unser Schwerpunkt auf den Kindern und Jugendlichen. Um diese bestmöglich zu unterstützen, benötigen wir aber oftmals nicht nur Eltern, sondern auch die beteiligten Fachkräfte „mit im Boot“.

Es ist uns daher immer ein Anliegen, in unserer Arbeit auch Fachkräfte aus Kitas, Schulen und anderen Einrichtungen zu berücksichtigen und diese je nach Auftrag in die Beratung einzubeziehen. Natürlich geschieht dies nur auf Wunsch der Eltern und mit einer ausdrücklichen Schweigepflichtsentscheidung.

Wir bieten außerdem im Sinne der Multiplikatorenarbeit immer wieder Vorträge, Fortbildungen oder Workshops für Fachkräfte an.

Darüber hinaus stellen wir sogenannte „Insofern erfahrene Fachkräfte“ und übernehmen für andere Institutionen Fachberatungen zur Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung. Auch bei Fragen zu Auffälligkeiten oder herausforderndem Verhalten von Kindern oder Jugendlichen können sich Erzieher*innen, Lehrkräfte oder Sozialarbeiter*innen anonymisiert an uns wenden und ihr Anliegen in einer Fallberatung besprechen. Je nach Kapazität kommen wir dabei auch direkt in die Einrichtungen und bieten Teams eine Supervision an, um gemeinsam neue Ideen und Handlungsmöglichkeiten zu finden und ein optimales Lernumfeld zu ermöglichen.

Sollten Sie die Beratungsstelle zu Gesprächen mit der Familie hinzuziehen wollen, sind wir jederzeit offen, Erstgespräche direkt an der Schule oder im Kindergarten zu führen. Solche Erstkontakte sind oftmals einfacher, wenn das Umfeld vertraut ist und die bereits bekannten Fachkräfte mit dabei sein können.



Es gibt immer eine Hilfe! <<<

Du darfst immer Hilfe holen. <<<

Komische Anrufe kannst Du sofort unterdrücken <<<


Wenn Dir jemand Angst macht erzähle jemandem davon dem Du vertraust <<<

»» Niemand hat das Recht, Dir Angst zu machen

»» Niemand hat das Recht Dich gegen Deinen Willen zu berühren

»» Wenn Dich jemand berührt, darfst Du jederzeit nein sagen.

»» Gib in den Medien niemanden Deine Adresse, Telefonnummer oder Fotos

Veranstaltungen
Fachkräfte 

Kinder gegen sexualisierte Gewalt stärken






Vorstellung des Fachbereichs gegen sexualisierte Gewalt

Wie können Eltern, Lehrkräfte und Fachleute Kinder und Jugendliche gegen sexualisierte Gewalt stärken und damit Verantwortung übernehmen für einen gewaltfreien und möglichst selbstbestimmten Lebensraum für Kinder und Jugendliche.

Inhalte:

- Ideen für eine vorbeugende Erziehungshaltung
- Was ist sexualisierte Gewalt? Welche Strategien verfolgen Täter?
- Was tun, bei einem komischen Gefühl im Bauch?
- Mögliche Schritte bei einem konkreten Verdacht

Alles auf einen Blick:

 Datum	3. April 2025
 Uhrzeit	19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF Beratungsstelle in Neu-Ulm (Marlene Dietrichstraße 3)
 Zielgruppe	Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte
 Referentinnen	Bettina Keßler, B.Sc. Psychologie Sabine Rühl-Wölflik, Heilpädagogik; Traumaberaterin

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, E-Mail: eb.neu-ulm@kjf-kjh.de








Workshop: Früherkennung von Lese-Rechtschreibschwierigkeiten und Fördermöglichkeiten für Vorschulkinder

Das Bielefelder Screening (BISC) erlaubt eine zuverlässige individuelle Identifizierung von Vorschulkindern mit einem Risiko zur Ausbildung von Lese-Rechtschreibschwierigkeiten. Das Screening erfasst Defizite, die später in der Schule bestimmend für das Gelingen des Lese- und Rechtschreibprozesses sind. Es überprüft unter anderem die phonologische Bewusstheit sowie die Aufmerksamkeits- und Gedächtnisfähigkeiten des Kindes.

Im Workshop erfahren die Teilnehmenden Hintergründe und Einzelheiten zur Durchführung des Screenings. Anschließend werden Fördermöglichkeiten zu den einzelnen Bereichen diskutiert. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, das Screening selbst auszuprobieren.

Alles auf einen Blick:

 Datum	10. Juli 2025
 Uhrzeit	10.00 - 11.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Illertissen, Ulmer Straße 20 (2. Stock) 89257 Illertissen
 Zielgruppe	Erzieher*innen und sonstige Interessierte
 Referentin	Karin Aschenbrenner, Dipl. Pädagogin



Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung in Illertissen
Tel.: 07303 901810, E-Mail: eb.illertissen@kjf-kjh.de

Fortbildung: Bindung und Resilienz Resilienzfähigkeit erhalten und fördern

Im Rahmen der Fortbildung „Bindung und Resilienz - Resilienzfähigkeit erhalten und fördern“ beschäftigen wir uns auf Grundlage der verschiedenen Bindungstypen genauer mit dem Thema Resilienz. Wir beleuchten unter anderem, wie wir die Resilienzfähigkeit der Kinder erhalten und fördern können, wie wir Kinder unterstützen können, ihr Leben in Freude zu leben, schwierige Situationen gut zu meistern und diesen mit Mut zu begegnen. Zudem wollen wir uns genauer damit befassen, wie Kinder ihre Gefühle gut aushalten und bei sich bleiben können. All das soll dazu beitragen, eine genauere Vorstellung davon bekommen, wie ein positives Miteinander und soziale Kontakte gut gelingen können.

Alles auf einen Blick:

 Datum	20. November 2025
 Uhrzeit	15.00 - 18.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg
 Zielgruppe	Erzieher*innen und sonstige Interessierte
 Teilnahmebeitrag	Die Kursgebühr finden Sie im Programm des Familienbildungszentrums
 Referentin	Manuela Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin (DGSP)

Bei wem kann ich mich anmelden?

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur
Tel: 07300 9611-550, kursanmeldung@kloster-roggenburg.de

MitMut

Mitmachen & Mutmachen



Veranstaltungen
Fachkräfte



Fachtag für Mutmacher

Im Rahmen einer Jubiläumsveranstaltung wird es darum gehen, Kinder und Jugendliche auch in Krisen mutig, aber auch ermutigend zu begleiten.

Das Programm für diesen Tag wird rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht. Dazu ergeht eine gesonderte Einladung an die Fachkräfte im Landkreis Neu-Ulm.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt.

Alles auf einen Blick:

 Datum	25. November 2025
 Veranstaltungsort	Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur Roggenburg Teilnehmeranzahl begrenzt.

Bei wem kann ich mich anmelden?

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm
Tel: 0731 76050, eb.neu-ulm@kjf-kjh.de

In eigener Sache

Der Anspruch auf Erziehungsberatung ist gesetzlich verankert und wird durch die Regierung von Schwaben und den Landkreis Neu-Ulm finanziert. Die Beratung selbst und auch die meisten unserer Angebote sind daher kostenfrei oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag, um beispielsweise Verpflegung oder Materialkosten abzudecken, möglich. Nichtsdestotrotz sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Nur so können wir neue, nicht refinanzierte zusätzliche Projekte für benachteiligte Kinder und Jugendliche kostengünstig anbieten und unser Angebot bedarfsgerecht ausbauen sowie an gesellschaftliche Veränderungen und Notwendigkeiten anpassen.

Wir bedanken uns daher ganz herzlich bei allen Spender*innen, die uns bereits finanziell unterstützen und durch die wir belasteten Familien zusätzliche Erlebnisse ermöglichen können. Wir freuen uns daher immer, wenn Sie sich mit einer Spende an den Kosten beteiligen. Wir sind gemeinnützig und stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

Unser Spendenkonto

**KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Landkreis Neu-Ulm**
Verwendungszweck: Angebote Erziehungsberatung Landkreis Neu-Ulm
Sparkasse Augsburg
IBAN: DE84 7205 0000 0001 5772 53
BIC: AUGSDE77XXX

Unsere Kooperationspartner für das Jubiläumsprogramm





Soziale Angebote
Nordschwaben

**KJF Soziale Angebote Nordschwaben
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Landkreis Neu-Ulm**

Marlene-Dietrich-Straße 3
89231 Neu-Ulm
Telefon 0731 76050
eb.neu-ulm@kjf-kjh.de

Ulmer Straße 20
89257 Illertissen
Telefon 07303 901810
eb.illertissen@kjf-kjh.de

www.kjf-kjh.de/guenzburg-neu-ulm

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit
mit einer Spende unterstützen:

www.kjf-kjh.de/spenden

 **Follow us
Instagram**

